

# Mga Suporta sa Emerhensiya sa Malamig na Panahon para sa mga Calgaryan na Nakararanas ng Kawalan ng Tahanan

Kung ikaw ay giniginaw at walang mapupuntahan, pakitingnan ang mga serbisyong nakalista sa ibaba.

## Lokasyon Mga Serbisyo, Oras, at Mga Kinakailangan Takdang Oras

### Magdamag na Matutuluyan at Mga Serbisyo sa Araw

<b>Alpha House Calgary</b> 203 - 15 Ave SE   403-234-7388	24/7 na tirahan, mga pangunahing pangangailangan, pagkain, damit, paliguan, at access sa detox	Buong-taon
<b>Calgary Drop-In Centre</b> 1 Dermot Baldwin Way SE   403-266-3600	24/7 na tirahan, pangunahing pangangailangan, pagkain, damit, paliguan, at pabahay.	Buong-taon
<b>Inn from the Cold</b> 706 7 Avenue SW 24-oras linya ng tulong: 403-263-8384	24/7 na tirahan, pangunahing pangangailangan, pagkain, damit, at mahahalagang bagay para sa pamilya: Mga matatanda na may mga anak na umaasa, mga buntis na ina, at mag-asawa na nagdadalantao. <b>Dapat matugunan ng mga kalahok ang mga pamantayan sa pagiging karapat-dapat na pamilya at kumpletuhin ang shelter intake.</b>	Buong-taon
<b>Mustard Seed Calgary</b> Tirahan: 7025 44 St SE   403-723-9422	24/7 na tirahan, pagkain, damit, kalinisin, at magdamag na pamamalagi. <b>Matanda (18+) matinong kapaligiran, kinakailangan ang intake sa mga bagong kliyente.</b>	Buong-taon
<b>Salvation Army Calgary</b> Tirahan ng mga Lalaki   420 - 9 Ave SE 403-410-1111	24/7 na tirahan. Tatlong beses na pagkain sa isang araw at mga pangunahing pangangailangan, Wifi, mga kompyuter at magagamit na gym. <b>Lalaki 18+ taong gulang   Dapat ay magkakaugnay.</b>	Buong-taon
<b>Salvation Army Calgary</b> Tirahan ng mga Babae   1731 29 Street SW 403-930-2711	24/7 na tirahan. Tatlong beses na pagkain sa isang araw at mga pangunahing pangangailangan. Wifi at magagamit na mga kompyuter. <b>Babae 18+ taong gulang   Dapat ay magkakaugnay.</b>	Buong-taon
<b>Trellis - Avenue 15</b> 938 15 Ave SW   403-543-9651	24/7 Tirahan ng mga Kabataan. <b>Kabataang may edad na 12-17.</b>	Buong-taon
<b>YWCA Calgary</b> 1715 17 Ave SE   403-263-1550	Pagkain, tirahan, transisyonal at abot-kayang pabahay para sa kababaihan, at kababaihan na may mga anak; paglilingkod na suporta at pagpapayo para sa mga kababaihan, kalalakihan at mga bata. <b>Karaniwang araw 7:30 a.m. - 4:30 p.m.</b> <b>Ang mga kalahok ay dapat magparehistro bilang isang kliyente upang ma-access ang mga serbisyo.</b>	Buong-taon

### Mga Serbisyo sa Araw at Mga Lokasyon na Nagpapainit

<b>Mustard Seed Calgary</b> Support Centre: 102-11 Ave. SE 403-269-1319	Mga nakabalot na tanghalian at meryenda, kapehan, silid ng painitan/pagdalaw, Programang liwanag, pangunahing pangangailangan (gamit sa kalinisin, damit sa taglamig), pagsasanay sa trabaho at pangunahing adbokasiya. <b>Bukas mula 9:00 a.m. - 5:00 p.m. araw-araw. 7:00 a.m. - 7:00 p.m. araw-araw magmula Disyembre 1.</b> Mga bus na papunta sa Mustard Seed Shelter araw-araw ay 4:30 p.m. & 5:30 p.m. 6:30 p.m. magsisimula ang bus sa Disyembre 1. <b>Mahinahong kapaligiran.</b>	Buong-taon Pinalawig na oras Disyembre 1 - Marso 1														
<b>Wood's Homes</b> Inglewood Opportunity Hub: 1008 14 Street SE	Mga mainit na pagkain, labahan, mga pasilidad na may shower at access sa mga damit na panglamig. <b>9:00 a.m. - 7:00 p.m. Araw-araw.</b> <b>Kabataang 29 taong gulang pababa.</b>	Buong-taon Pinalawig na oras Disyembre 1 - Marso 1														
<b>Salvation Army</b> Mobile Warming   <a href="#">View Locations</a>	Lokasyon para sa Mobile warming, na itatayo sa dalawang lugar araw-araw. Pagkain at maiinit na inumin, transportasyon patungo sa kanlungan. <b>11:00 a.m. - 7:00 p.m. Araw-araw.</b>	Disyembre 1 - Marso 1														
<b>Dashmesh Cultural Centre</b> 135 Martindale Blvd NE	Warming location, hot meals, and food bank. <b>4:00 a.m. - 10:00 p.m. Daily</b> <b>Daily Meals 9:00 a.m. - 9:00 p.m.</b>	Buong-taon														
<b>Journey Church</b> 10307 Eamon Rd NW	Lokasyon ng pagpapa-init. Mga meryenda, pangunahing pangangailangan at kape. <b>11:00 a.m. - 7:00 p.m. Lunes-Huwebes, 11:00 a.m. - 5:00 p.m. Biyernes.</b>	Disyembre 1 - Marso 1														
<b>Women's Centre of Calgary</b> 39 4 Street NE	Mga mapagkukunan at mga programa. Pagkain, kawani ng suportang panlipunan, mga kompyuter, at isang komportableng relaxing area. Mga suporta sa pabahay. <b>9:30 a.m. - 8:00 p.m. Lunes-Huwebes, 9:30 a.m. - 1:00 p.m. Biyernes.</b>	Buong-taon														
<b>Reconnects Program</b> (The Alex and AAWEAR Outreach) 223 12 Ave SW	Pagkain, damit, mga supply sa pagbabawas ng pinsala, at suporta sa komunidad. <b>Martes sa Community Wise: 10:30 a.m. - 12:30 p.m.</b>	Buong-taon														
<b>Soaps &amp; Suds</b> Lunes: Ernie Starr Arena, 4808 14 Ave SE Miyerkules: Rise Calgary, 3303 17 Ave SE	Mga pasilidad na may shower na may kasamang gamit sa banyo at nakalaang tuwalya. <b>10:00 a.m. - 12:00 p.m. Lunes</b> <b>10:00 a.m. - 12:00 p.m. Miyerkules</b>	Buong-taon														
<b>Calgary Public Library</b> Mga lokasyon sa buong lugar ng Calgary Para sa mga lokasyon o oras tumawag sa: 403-260-2600 <a href="http://www.calgarylibrary.ca">www.calgarylibrary.ca</a>	Bukas sa publiko. Ang lahat ng mga lokasyon ay bukas araw-araw at ang mga oras ay nag-iiba ayon sa lokasyon. <b>Karaniwang oras ng operasyon:</b>	Buong-taon														
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Linggo</th> <th>Lunes</th> <th>Martes</th> <th>Miyerkules</th> <th>Huwebes</th> <th>Biyernes</th> <th>Sabado</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12 pm. - 5 p.m.</td> <td>10 a.m. - 8 p.m.</td> <td>10 a.m. - 8 p.m.</td> <td>10 a.m. - 8 p.m.</td> <td>10 a.m. - 8 p.m.</td> <td>10 a.m. - 6 p.m.</td> <td>10 a.m. - 5 p.m.</td> </tr> </tbody> </table>			Linggo	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado	12 pm. - 5 p.m.	10 a.m. - 8 p.m.	10 a.m. - 8 p.m.	10 a.m. - 8 p.m.	10 a.m. - 8 p.m.	10 a.m. - 6 p.m.	10 a.m. - 5 p.m.
Linggo	Lunes	Martes	Miyerkules	Huwebes	Biyernes	Sabado										
12 pm. - 5 p.m.	10 a.m. - 8 p.m.	10 a.m. - 8 p.m.	10 a.m. - 8 p.m.	10 a.m. - 8 p.m.	10 a.m. - 6 p.m.	10 a.m. - 5 p.m.										
Ang mga pampublikong kompyuter ay magagamit upang ma-access ang impormasyon at mga serbisyo.																
<b>The Alex Community Health Centre</b> 2840 2 Ave SE   403-266-2622 Mapupuntahan sa pamamagitan ng Calgary Transit Blue	Pangunahing kalusugan at pangangalagang medikal, kalusugan sa pag-iisip at suporta sa pagkagumon, mga suporta sa pabahay, mga pangunahing pangangailangan, mga programang panlipunan at kalusugan, mga programang kasanayan sa pagkain kabilang ang mga pagkain sa komunidad na inaalok 2 - 3 beses bawat linggo.	Buong-taon														
<b>SORCe Calgary</b> City Hall LRT Platform #2 - 316 7 Ave SE	<b>Mga Serbisyong walk-in lamang.</b> Pag-uugnay ng mga tao sa mga programa at serbisyo na tumutulong sa pagtugon sa mga hadlang sa matatag na pabahay. <b>9:00 a.m. - 12:00 p.m. at 1:00 p.m. - 4:00 p.m. Lunes - Biyernes.</b>	Buong-taon														

Para sa karagdagang impormasyon, tumawag/mag-text/mag-chat sa 211 o bumisita sa [www.ab.211.ca](http://www.ab.211.ca) 24-oras sa isang araw. Kung may nakikita kang nangangailangan ng tulong, maaari mong tawagan ang Pangkat ng DOAP (Downtown Outreach Addiction Partnership) sa 403-998-7388. Kung ang isang tao ay nasa malubhang pagkabalisa o hindi tumutugon, tumawag ng 9-1-1. Para sa karagdagang impormasyon, bisitahin ang [calgaryhomeless.com/ccewr](http://calgaryhomeless.com/ccewr)